



DA PADRE A FIGLIO - DA FIGLIO A PADRE



LABORATORIO DI INTROSPEZIONE EVOLUTIVA DEDICATO AGLI UOMINI
nel Monastero di clausura delle Serve di Maria di Arco (TN)
da venerdì alle ore 19,00 a domenica alle ore 16,30
guidato da Tiziana Mantovani*

Un intero week end per poter sostare con se stessi, lasciando fuori dal Monastero i ritmi e le dinamiche relazionali quotidiane, alla ricerca della propria essenza maschile...Un gruppo dedicato esclusivamente a uomini alla ricerca della propria intimità (da *in-humo* = ciò che è più nascosto sotto la terra) in connessione con la storia personale secondo la linea maschile.

L'energia maschile è una forza universale con diverse qualità; questa forza si trova negli uomini e nelle donne e in tutto ciò che esiste nell'universo, poiché sia la creazione fisica che quella energetica dipendono dall'interazione del principio maschile e di quello femminile per poter creare. In questo momento l'energia dell'universo è polarizzata e tanto le donne quanto gli uomini sono focalizzati maggiormente sull'azione, la linearità, la forza, la materializzazione e il pensiero...

In questi giorni noi faremo qualcosa di diverso attraverso tecniche di counseling, meditazioni attive del Sistema di Respirazione Alchemica Sessualità Sacra creato da Sajeeva Hurtado e soprattutto Silenzio.

L'area riservata all'ospitalità è piccola e quindi i posti sono limitati. Per questa ragione le iscrizioni verranno considerate in base alla data della richiesta.

Per informazioni e adesioni inviare una e-mail (t.mantovani58@gmail.com) o telefonare al 3494650115. Le iscrizioni verranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo dei posti disponibili.

*Tiziana Mantovani è counselor sistemico relazionale, *disciplinata ai sensi della legge 4/2013*, formatrice e supervisore CNCP, Didatta AIMS e membro del comitato scientifico del Master in Mediazione Familiare dell'Università di Verona. È Insegnante certificata da Sajeeva Hurtado in Respiración Alquímica, Sexualidad Sagrada.

Il corpo dell'uomo e della donna contengono il seme del divino: quando questi due semi si uniscono a partire dall'amore e dalla consapevolezza il potenziale luminoso e vitale che risiede in loro si attiva e la vita comincia a fiorire. Imparare l'arte di dare e ricevere, la danza delle polarità e l'importanza della ri-concettualizzazione del maschile e del femminile a livello planetario sana le nostre vite e genera un cambio nell'inconscio collettivo generazionale. Uno spazio per ESSERE, per ricordare e riconnettersi. Siamo un canale di vita, siamo un canale di parto. Nella pratica di questo sistema l'enfasi è posta sul sentire e sul ritornare al centro del nostro cuore, poiché l'energia sessuale può creare solo attraverso il cuore. Lavoreremo per l'unificazione dell'energia che è collocata nel cuore e di quella collocata nel plesso solare - lì dove vivono le paure, i paradigmi e l'ego – dissolvendo gli ostacoli che si interpongono al loro incontro. Il sesso è vita, è morte, è resa, è unificazione, è un rinascere. Durante questo laboratorio attraverseremo tutte queste energie sia nella nostra polarità femminile/maschile interna quanto in quella esterna. Uno spazio per crescere come individui e unificarsi con sé stessi per potersi poi completamente unire in una coppia come veicolo di crescita e di espansione della coscienza.

OBIETTIVI DELLA TECNICA

- Sciogliere blocchi fisici, mentali, emozionali e aprirci all'energia sessuale creativa che abita in ognuno di noi
- Attivare la memoria cellulare dei partecipanti sciogliendo in questo modo vecchi paradigmi, schemi e ricordi che manteniamo in noi e che ci impediscono di vivere in pienezza e di amare con fiducia
- Sviluppare una miglior autostima, equilibrio emozionale e fiducia

Respirazione Alchemica, Sessualità Sacra è stata creata da Sajeeva Hurtado, medico di medicina cinese specializzata in Cina e in Vietnam in patologie ginecologiche. Gestaltista, Coach Oncologica e Meditatrice, Sajeeva ha vissuto in India e in Cina come parte del proprio sviluppo professionale e spirituale ricevendo insegnamenti di Tantra e di alchimia sessuale. Ha sviluppato questa tecnica riunendo diverse discipline quali il taoismo, il tantrismo, lo sciamanesimo, la medicina cinese, lo yoga, la psicologia Gestalt, l'arteterapia e il Coach oncologico. Attualmente si dedica a formare insegnanti certificate in questo sistema in varie parti del mondo e accompagna coppie al risveglio spirituale e nel loro processo di guarigione in Riviera Maya